

Výroční zpráva

Vzkazy na těle z. s.

Koněšín 28, Koněšín 675 02

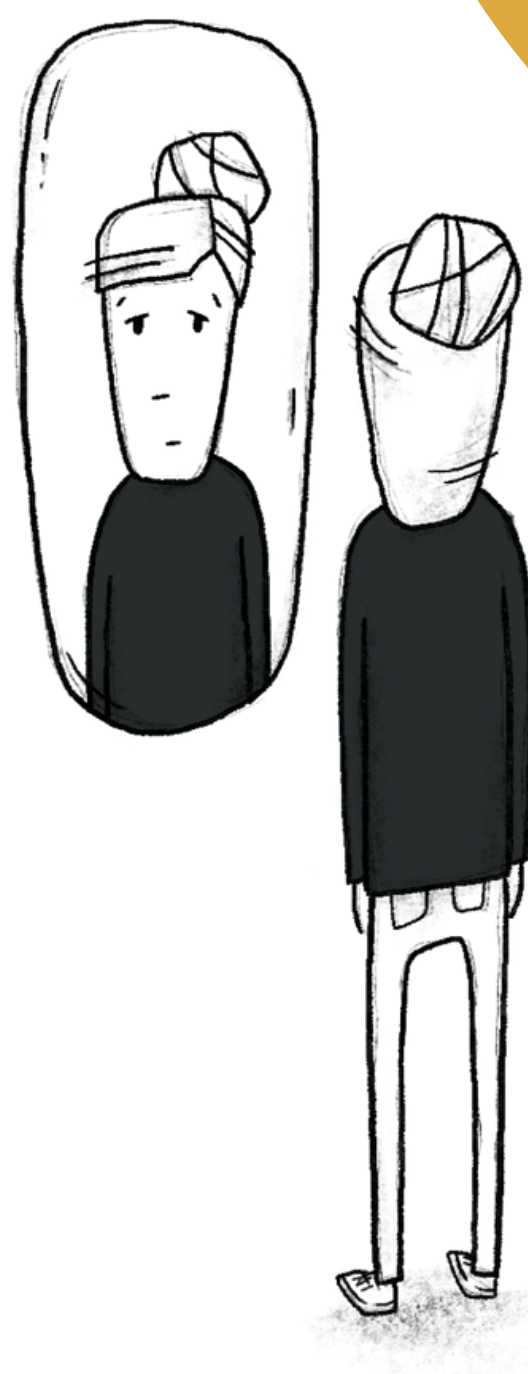
Spisová značka: L 30241 vedená u Krajského soudu v Brně

IČO: 221 21 978

Výroční zpráva je zpracována za období počínající dnem 1. ledna 2025 a končící dnem 31. prosince 2025 na základě vyhodnocení činnosti Vzkazy na těle z. s.

Obsah

- 1) Obecné informace o zapsaném spolku
- 2) Hlavní a vedlejší činnost zapsaného spolku
- 3) Co se nám povedlo v roce 2024
- 4) Hospodaření spolku



Obecné informace o zapsaném spolku

Vzkazy na těle z. s.

Koněšín 28,
Koněšín 675 02
IČO: 221 21 978

Spisová značka: L 30241 vedená u Krajského soudu v
Brně

Název nejvyššího orgánu: Valná hromada

Předseda statutárního orgánu: Veronika Mašková
Šibůrková

Hlavní a vedlejší činnost z. s.

Podpora psychické pohody a prevence sebepoškozování:

- a) vytvářet a poskytovat produkt Krabička podpory před sebepoškozením jako nástroj pro zvládání psychické bolesti a prevenci rizikového chování;
- b) nabízet alternativní strategie zvládání těžkých emocí pro adolescenty a mladé dospělé, kteří jsou nejvíce ohroženi sebepoškozováním na sociálních sítích i na akcích;
- c) podporovat zdravé způsoby vyjadřování emocí a posilovat duševní odolnost prostřednictvím autorských materiálů.

2 Osvěta a vzdělávání:

- a) organizovat vzdělávací semináře a osvětové aktivity zaměřené na prevenci sebepoškozování a podporu duševního zdraví pro širokou veřejnost;
- b) šířit povědomí o problematice sebepoškozování a poskytovat informace o tom, jak rozpoznat rizikové chování a jak pomoci těm, kdo potřebují podporu;
- c) spolupracovat s odborníky na duševní zdraví, státními i nestátními organizacemi, školami a dalšími subjekty za účelem efektivní prevence a intervence v oblasti sebepoškozování.

Co se nám povedlo v roce 2025

Spolek Vzkazy na těle byl založen a zapsán 7. října 2024. V roce 2025 jsme i nadále pracovali na šíření osvěty.

Během roku 2025 jsme vytvářeli materiály, které jsme sdíleli na webových stránkách i sociálních sítích.



vzkazynatele.cz



facebook.com/vzkazynatele



instagram.com/vzkazy_na_tele

1,8 tis. sledujících

8,6 tis. sledujících

Naše hlavní myšlenky se nám podařilo převést do online světa.

Dále jsme svou činnost prezentovali na konferencích pro odbornou i laickou veřejnost. Naše poznatky jsme sdíleli na akcích pro studenty (např. ReLoad Day na Katolickém gymnáziu Třebíč). Snažili jsme se rozšiřovat antistresové pomůcky.

Dále jsme pokračovali s přípravou dobročinného e-shopu, který bude spuštěn v roce 2026.

Hospodaření spolku

Od listopadu 2025 je možné přispívat spolku prostřednictvím NADACE VIA - Darujme.cz.

Ke dni 31. 12. 2025 jsme byli podpořeni částkou 6 900 Kč na výrobu Krabiček podpory před sebepoškozením a na prevenci před sebepoškozováním. Částka byla ponechána na realizaci činností v roce 2026.